



**LINGUA  
NEO**



**Примерное трехнедельное меню\***

ОАНО «ЛИНГВАНЕО» (дошкольное образование, начальное общее образование, включая группу продленного дня)

**1 неделя**

ДЕНЬ НЕДЕЛИ	ВРЕМЯ	МЕНЮ
Понедельник	Завтрак 9.10.	Каша пшеничная молочная; бутерброд с маслом и сыром; какао на молоке, фруктовая тарелка/сок
	Обед 12.35	Салат из свежих овощей/ овощная тарелка; рассольник на мясном бульоне; котлета куриная, картофельное пюре; компот из смородины, хлеб белый/серый, сухарики
	Полдник 15.00	Булочка «Домашняя»; кисломолочный напиток «Снежок»
	Ужин 17.00	Картофель запечённый с курицей, компот; хлеб белый/серый
Вторник	Завтрак 9.10.	Каша ячневая молочная, бутерброд с маслом и сыром/булочка «Школьная», кофейный напиток, фруктовая тарелка
	Обед 12.35	Салат из свеклы с соленым огурчиком/ овощная тарелка; куриный бульон с сухариками; котлета из говядины, гречка отварная с маслом; компот из сухофруктов; хлеб белый/серый, сухарики
	Полдник 15.00.	Печенье сахарное детское; кисломолочный напиток «Йогурт»
	Ужин 17.00	Кабачок запеченный с мясом; компот.
Среда	Завтрак 9.10.	Каша манная молочная, бутерброд с маслом и сыром, чай с молоком, фруктовая тарелка.
	Обед 12.35	Салат весенний/ овощная тарелка; борщ на мясном бульоне; тефтели из курицы, макароны отварные с маслом; кисель из смородины, хлеб белый/серый, сухарики
	Полдник 15.00.	Булочка «Выборгская»; кисломолочный напиток «Снежок»
	Ужин 17.00	Гренки под омлетом; компот из вишни
Четверг	Завтрак 9.10.	Каша геркулесовая молочная, булочка «Школьная», какао на молоке, фруктовая тарелка
	Обед 12.35	Салат из моркови и яблок/ овощная нарезка; суп картофельный с фасолью на мясном бульоне; капуста тушеная с мясом и овощами; компот из шиповника, хлеб белый/серый, сухарики
	Полдник 15.00.	Печенье овсяное; кисломолочный напиток «Йогурт»
	Ужин 17.00	Гречка отварная с маслом и овощами; компот; хлеб белый/серый
Пятница	Завтрак 9.10.	Каша кукурузная молочная, бутерброд с джемом, кофейный напиток с молоком, фруктовая тарелка
	Обед 12.35	Салат из отварной свеклы с маслом порционный/овощная тарелка; суп овощной со сметаной на мясном бульоне, котлета рыбная, рис отварной с маслом; компот из облепихи; хлеб белый/серый, сухарики
	Полдник 15.00.	Ватрушка с повидлом; снежок
	Ужин 17.00	Запеканка творожно – морковная со сладким молочным соусом; компот из облепихи

\*СанПин допускает ЗАМЕНЫ ПИЩЕВОЙ ПРОДУКЦИИ С УЧЕТОМ ИХ ПИЩЕВОЙ ЦЕННОСТИ